

Утверждаю, ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 18								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 БАТОН	150 180/10 40 380	6,4 0,1 3 9,5	4,6 0 1,2 5,8	23,4 9,8 20,6 53,8	159,2 39,4 104,8 303,4	ТТК №104 392	2011
Итого за завтрак								
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200 180 380	0,8 0,9 1,7	0,8 0,2 1,0	19,0 17,7 36,7	91,2 75,1 166,3	368 399	2011
Итого за 2 завтрак								
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 150 130 150 40 20 520	0,4 2,1 10,9 0,1 2,6 1,5 17,6	1,9 2,3 15,9 0,1 0,4 0,1 20,7	2,5 11,7 36,5 17,4 81,6 9,7 94,8	29,5 75,8 291,9 71,8 81,6 46 596,6	33 ТТК №87 ТТК №67 372	2011
Итого за обед								
Уплотненный полдник	ТЕ-ФЕТИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50/30 110 180/10/7 25 412	6,6 2 0,2 1,9 10,7	7,8 4,3 0 0,2 12,3	15,2 10,8 10 12,5 48,5	143,9 97,7 41,7 59,2 342,5	ТТК №65 344 393	2011
Итого за Уплотненный полдник								
Всего за день:			39,5	39,8	233,8	1 408,8		

Повар/